

# CURSO SOBRE DOLOR

## Hablando sobre algunos aspectos del dolor infantil

**26 y 27 de febrero de 2026 - Salón de Actos - Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid.**

Curso híbrido: presencial y *online*

**Inscríbete aquí** 

Dirigido a Pediatras, Médicos, Especialistas, Enfermería y otro Personal Sanitario.

### INTRODUCCIÓN

Hasta bien entrada la segunda mitad del siglo XX, la posición más extendida era que los niños tenían una sensibilidad reducida al dolor, y por eso se les administraba mínima anestesia, si alguna, incluso en intervenciones quirúrgicas mayores. Sin embargo, durante los últimos 30 años se ha producido un cambio de actitud y se sabe, por ejemplo, que los niños, incluso los prematuros, poseen la capacidad para sentir, procesar y reaccionar ante estímulos nociceptivos; la estructura neuroanatómica, los mecanismos neurofisiológicos y el substrato neuroquímico necesarios para la percepción del dolor están presentes desde el momento del nacimiento, incluso antes. Más aún, contamos con evidencias de que el dolor tiene importantes efectos sobre los niños, potencialmente permanentes y de gran impacto en el sistema de respuesta conductual e inmunológico. En efecto, superada la etapa en la que se negaba la posibilidad de que los niños pudieran experimentar dolor, ahora nos encontramos en otra, en la que se reclama la creación de unidades multidisciplinares para el tratamiento del dolor infantil de características y relevancia parecidas a las que ya existen para adultos. Precisamente por ello, en este curso se presenta una panorámica general del estado de la cuestión sobre el dolor infantil.

### OBJETIVOS GENERALES

- Adquirir los conocimientos necesarios para desarrollar su actividad, con datos actualizados y enfocados a la práctica diaria en relación con el abordaje del dolor.
- Proporcionar una visión clara de la importancia de los diferentes profesionales de la Pediatría, Médicos de Familia, Anestesia, Psicología y Enfermería en el adecuado abordaje del dolor, desde sus orígenes históricos hasta el día de hoy, reflexionando sobre aspectos éticos del ejercicio de su profesión y con módulos enfocados expresamente a mostrar una metodología apropiada para la valoración del dolor y las diferentes opciones de tratamiento y cuidados que le sirvan de base en su actividad diaria.

### INFORMACIÓN

#### Directores del curso:

- Dr. Jesús García Pérez  
Presidente del Instituto Madrileño de Pediatría (IMPe).
- Dr. Luis Alberto Vázquez López  
Presidente de la Sociedad de Formación Pediátrica (FORMAPED).

#### Comité organizador:

- Dr. Jesús García Pérez  
Presidente del Instituto Madrileño de Pediatría (IMPe).
- Dr. Luis Alberto Vázquez López  
Presidente de la Sociedad de Formación Pediátrica (FORMAPED).
- Profesor Francisco Ferouelle Novillo  
Presidente Ejecutivo de la Sociedad de Formación Pediátrica (FORMAPED).
- Dr. Miguel Ángel Monroy Tapiador  
Vicepresidente de la Sociedad de Formación Pediátrica (FORMAPED).

#### Comité científico:

- Dr. Ricardo Martino Alba  
Jefe de la Unidad de Atención Integral Paliativa.
- Dra. Monserrat Nieto Moro  
Coordinadora de Trasplantes y Adjunta de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos.
- Dr. Enrique Román Rieschmann  
Jefa del Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid.
- Dr. José M. Villalón Alonso  
Jefe de los Servicios Médicos del C. F. Atlético de Madrid. Médico Deportivo de la Clínica Universidad de Navarra (CUNEM), Madrid.
- Dr. Francisco Reinoso Barbero  
Jefe del Servicio de Anestesia y de la Unidad de Dolor Infantil. Hospital Universitario La Paz, Madrid.
- Dr. Juan Pérez-Cajaraville  
Jefe de la Unidad de Dolor. Hospitales HM, Madrid.
- Dr. Luis Miguel Torres Morera  
Exjefe de Servicio de Anestesia. Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz. Presidente de la Sociedad Española Multidisciplinaria del Dolor (SEMDOR).
- Dr. Federico Gutiérrez-Larraya  
Jefe del Servicio de Cardiología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario La Paz y Hospital Ruber Internacional, Madrid.
- Doña Elena Barredo Barredo  
Directora del Centro de Atención a la Infancia (CAI) 5, Madrid. Doctora en Psicología.
- D.º Raquel Torres Luna  
Enfermera Pediátrica. Unidad de Dolor. Hospital Infantil Universitario La Paz, Madrid. Experta en Dolor Infantil.

#### Organizadores



#### Avala



### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar el alcance del dolor y sus consecuencias.
- Dominar el concepto de dolor de forma holística.
- Exponer las diferentes herramientas de valoración del dolor como recurso importante en el diagnóstico y seguimiento de este.
- Dar a conocer el tratamiento actualizado del dolor desde un enfoque multidimensional y multidisciplinar.
- Identificar los mejores cuidados dirigidos a la persona con dolor y obtener los recursos y técnicas adecuados para aplicarlo.
- Identificar los criterios que indican una derivación a Unidades Específicas de Dolor.



# Jueves 26 de febrero de 2026

08.30-09.00 Recepción y entrega de documentación

09.00-09.30 Bienvenida

09.30-10.00 Conferencia inaugural: **Sufrimiento, líntratable en Pediatría?**

Dr. Ricardo Martino Alba

Jefe de la Unidad de Atención Integral Paliativa.

10.00-11.45 1.º Mesa redonda: **Mucho dolor para tan poca edad, ¿no?**

Moderador: Dr. Luis Alberto Vázquez López

Comité Técnico del Ministerio de Sanidad. Experto de la AEP para la elaboración de la "Estrategia sobre Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud".

**Dolor en niños que reciben Atención Paliativa**

Dra. Lucía Ortiz San Román

Unidad de Atención Integral Paliativa Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid.

**Dolor complejo en la infancia y su enfoque farmacológico**

Dr. Francisco Reinoso Barbero

Jefe del Servicio de Anestesia y de la Unidad de Dolor Infantil. Hospital Universitario La Paz, Madrid.

**Abordaje del dolor desde la perspectiva Bioética**

Dr. Iñigo de Noriega Echevarría

Unidad de Atención Integral Paliativa Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid.

Vocal del Comité de Ética Asistencial del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús y de la Asociación Española de Pediatría (AEP).

**¿Cómo involucrar a niños y jóvenes con Dolor en su Autocuidado?**

Prof. Milena Gobbo Montoya.

Psicóloga Especialista en Dolor Crónico (SEMDOR) y Coordinadora del Grupo de Trabajo de Psicología y Dolor del Colegio Oficial de Psicología de Madrid

11.45-12.10 Discusión y descanso

12.10-13.30 2.ª Mesa redonda: **El dolor es solamente lo que tú le permitas ser**

Moderadora: Dra. Monserrat Nieto Moro

Coordinadora de Trasplantes y Adjunta de la Unidad de Cuidados Intensivos.

**Dolor en los niños que precisan Cuidados Intensivos: revisión y acercamiento**

Dr. José Luis Unzueta Roch

Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid.

Secretario del Grupo de Sedoanalgesia de la Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos (SEIP).

**Cefalea crónica y recurrente**

Dra. Gloria López Sobrino

Servicio de Neurología. Hospital Infantil Universitario La Paz y del Hospital Ruber Internacional, Madrid.

**Dolor oncológico. Posibilidades de tratamiento**

Dr. Juan Pérez-Cajaraville

Anestesiólogo. Jefe de la Unidad de Dolor. Hospitales HM, Madrid. Asesor de la EMEA.

13.30-14.55 Descanso y comida

14.55-16.15 3.ª Mesa redonda: **El dolor es un gran motivador**

Moderador: Dr. Miguel Ángel Monroy Tapiador

Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud Lucero, Madrid. Vicepresidente de la Sociedad de Formación Pediátrica (FORMAPED) y tesorero de la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-La Mancha (SPMyCM).

**Dolor abdominal recurrente en niños escolares**

Dra. Enriqueta Román Rieschmann

Pediátrica Gastroenteróloga. Jefa del Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid.

**Cólico. Llanto excesivo en el lactante. Semiología, diagnóstico diferencial y alternativas terapéuticas**

Dra. Mirian Blanco Rodríguez

Pediátrica Gastroenteróloga. Médico Adjunto del Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

**Mitos y errores sobre el dolor infantil**

Dr. Jesús García Pérez

Exjefe de Pediatría Social del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús (HIUNJ), Madrid.

16.15-16.40 Discusión y descanso

16.40-18.00 4.ª Mesa redonda: **El dolor no nos sigue, camina adelante**

Moderadora: Doña Gloria Guerrero Márquez

Enfermera Especialista en Pediatría. Hospital Infantil Universitario Gregorio Marañón, HUUGM.

Grupo de Sedoanalgesia de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas (SEUP).

**Dolor agudo y su terapia**

Dra. Concepción Míguez Navarro

Servicio de Urgencias. Hospital Infantil Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

Grupo de Trabajo de Dolor Infantil de la Asociación Española de Pediatría (AEP).

**Escalas de valoración del dolor**

D.ª Raquel Torres Luna

Enfermera Pediátrica. Unidad de Dolor. Hospital Infantil Universitario La Paz, Madrid. Experta en Dolor Infantil.

**La Enfermería en el tratamiento del dolor infantil. Experiencia y enseñanzas**

D.ª Carmen Rosales Soriano

Enfermera Pediátrica. Servicio de Urgencias Pediátricas. Hospital Infantil Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

18.00-18.10 Discusión y despedida de la primera Jornada

# Viernes 27 de febrero de 2026

## 09.00-09.30 Dolor en Oncología Pediátrica: casos clínicos

Dr. Alvaro Lassaleta Atienza

Jefe del Servicio de Oncología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid. Dedicado a tumores cerebrales en el niño adolescente de la Clínica Universidad de Navarra de Madrid, CUNEM.

## 09.30-11.15 5.ª Mesa redonda: Cuidado: el dolor es infeccioso y contagioso

Moderador: Dr. Luis Miguel Torres Morera

Exjefe del Servicio de Anestesia. Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz. Presidente de la Sociedad Española Multidisciplinaria del Dolor (SEMDOR).

### Dolor precordial

Dr. Federico Gutiérrez-Larraya

Jefe del Servicio de Cardiología Pediátrica. Hospital Infantil Universitario La Paz y Hospital Ruber Internacional, Madrid.

### Dolor recurrente en el atleta pediátrico

Dr. José M.ª Villalón Alonso

Jefe de los Servicios Médicos del C. F. Atlético de Madrid. Médico Deportivo. Clínica Universidad de Navarra (CUNEM), Madrid.

### Dolor de espalda en la infancia

Dr. Jorge de las Heras Sotos

Servicio de Traumatología. Hospital Universitario La Paz y Hospital Ruber Internacional, Madrid.

### Dolor de extremidades en Pediatría

Dra. Sara Murias Loza

Reumatóloga Pediátrica. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.

## 11.15-11.40 Discusión y descanso

## 11.40-13.15 6.ª Mesa redonda: Podemos ignorar el placer, pero el dolor insiste en ser atendido

Moderador: D. Francisco Ferouelle Novillo

Presidente Ejecutivo de la Sociedad de Formación Pediátrica (FORMAPED). Profesor Universidad Alfonso X el Sabio (UAX) y Doctorando.

### Sufrimiento y dolor pediátrico en red

Dra. Ariadna Sánchez Suárez

Neuropediatra. Instituto de Neurociencias Vithas y Centro de Logopedia Comunica, Madrid.

### Dolor emocional y salud mental en infancia vulnerable:

#### abordaje interdisciplinar de niños y adolescentes en el Sistema de Protección

Dra. Elena Barredo Barredo

Directora del Centro de Atención a la Infancia (CAI) 5, Madrid. Doctora en Psicología.

### El contraste al dolor infantil, "la alegría de vivir"

Dr. Luis Alberto Vázquez López

Pediatra. Presidente de la Sociedad de Formación Pediátrica (FORMAPED).

Dra. Cecilia Rodrigo

Presidenta de la Fundación Victoria y Joaquín Rodrigo.

### Adagio del Concierto de Aranjuez y Cançoneta con la asistencia de los niños del Hospital

Profesor Gustavo Sánchez López

Director de la Camerata Antonio Soler, Madrid.

## 13.15-13.25 Discusión

## 13.25-13.55 Clausurando con Diálogos: "Sociedad Injusta, la Infancia sufre"

Padre Ángel

Presidente de Mensajeros de la Paz.

Moderador: Dr. Jesús García Pérez

Pediatra. Presidente del Instituto Madrileño de Pediatría (IMPe). Exjefe de Pediatría Social del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús (HIUNJ), Madrid.

Secretaría Técnica

Lúa Ediciones, 3.0 • Telf.: 616 722 687

Email: secretariatecnica@luaediciones.com