

# III Jornada en Prevención Cardiovascular y Rehabilitación Cardíaca

"Hacia el Control Total: Innovación y Evidencia en 2026"

Directores:

Dra. Ana M. Peinado (Servicio de Cardiología)

Dra. Gema Flores (Servicio de Rehabilitación)

Dr. Joaquín J. Alonso (Servicio de Cardiología)

Hospital Universitario de Getafe



7 mayo 2026



Salón de Actos H. U. Getafe

## AGENDA

09.00- 09:15 | Bienvenida y presentación.

Dirección médica Hospital Universitario de Getafe.

09:15- 09:45 | El Nuevo Marco Europeo de Prevención Conferencia:

"Prioridades de Prevención Cardiovascular en España"

Dr. Fernando Rodríguez Artalejo, Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad Autónoma de Madrid. Coordinador del programa de investigación en epidemiología y control de enfermedades crónicas del CIBERESP.

09:45 - 10:15 | Mesa Redonda: Nuevos biomarcadores y riesgo residual.

La inflamación ¿Más allá del LDL-C?

Dra. María Jesús Espinosa, cardióloga HU Getafe.

10:15 - 10:45 | Workshop de Estratificación: Manejo práctico de las calculadoras europeas SCORE2 y SCORE2-OP para población europea joven y mayor.

Dra. Inés Juárez, Medicina familiar y comunitaria. CS Pinto.

10:45-11:15 Pausa café

11:15- 11:45 | Abordaje Terapéutico Multidisciplinar e Innovación Farmacológica:

Lo que viene y está por venir en tratamiento del riesgo cardiovascular.

Actualización de las Guías ESC 2025 sobre Dislipemias.

Dra. Ana M Peinado, cardióloga Rehabilitación cardíaca HU Getafe.

11:45 - 12:15 | Salud Mental: Estrés, depresión y riesgo.

Dra. Bárbara Izquierdo, cardióloga HU Getafe.

12:15 - 12:45 | Debate: Nutrición de precisión y su impacto en la reversión

de la placa aterosclerótica. Fármacos antidiabéticos con beneficio cardiovascular

Dr. José Antonio Rosado, endocrinólogo HU Getafe.

12:45- 13:15 | Rehabilitación Cardíaca y ejercicio en la salud Rehabilitación Cardíaca 2.0:

Protocolos de ejercicio de alta intensidad (HIIT) vs. moderado. Programas de Rehabilitación Virtual.

Dr. Alejandro Berenguel, cardiólogo, Coordinador Unidad Integral de Prevención Cardiovascular Hospital Universitario de Toledo.

13:15 - 13:45 | Deporte. Beneficios y Riesgos

Dr. José María Villalón Alonso. Jefe de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid.

13:45 - 14:15 | Sesión de Casos Clínicos: "El paciente complejo": Comorbilidades

(Diabetes + Obesidad +HTA ) y toma de decisiones compartida.

Dra. Paz Sanz Ayán, Jefa de Sección Servicio de Medicina Física y Rehabilitación H.U. 12 de Octubre.

Clausura y cierre de la Jornada: Dra. Ana Peinado

Jornada con entrega de certificado de asistencia y pendiente de acreditación

Click [aquí](#) para inscribirte o escanea el siguiente QR



Organiza



Colabora



Patrocinan

